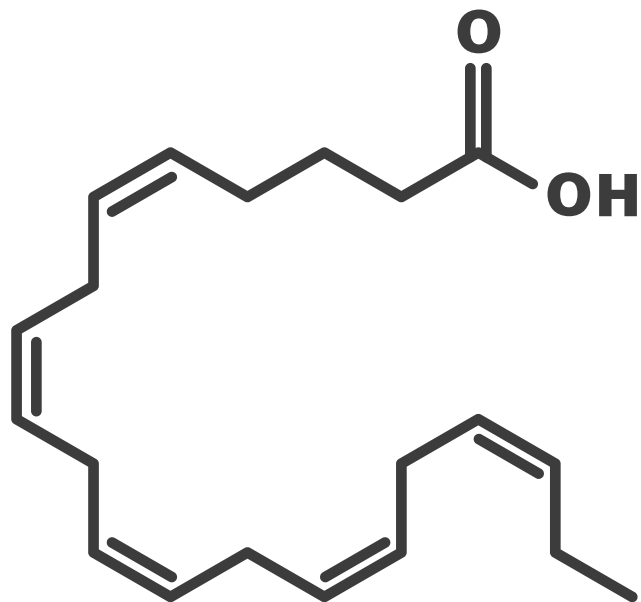




# NIS

Natural Ingredients Solution

**Il DHA, è un derivato dell'acido alfa-linoleico (ALA),** quest'ultimo è un grasso omega-3 definito essenziale poiché il nostro organismo non è in grado di fabbricarlo dunque risulta importante la sua assunzione tramite alimentazione, una volta assunto tramite alimentazione l'ALA mediante l'azione dell'enzima delta-6-desaturasi sintetizza appunto l'acido DHA, tuttavia la sintesi endogena di quest'ultimo è così bassa che ne risulta indispensabile l'assunzione tramite integratori così da garantire un approvvigionamento adeguato.



## DHA

Docosahexaenoic Acid

### Bibliografia

1. Simopoulos A. P. (2002). Omega-3 fatty acids in inflammation and autoimmune diseases. *Journal of the American College of Nutrition*, 21(6), 495–505.
2. Li, Y., Seifert, M. F., Ney, D. M., Grahn, M., Grant, A. L., Allen, K. G., & Watkins, B. A. (1999). Dietary conjugated linoleic acids alter serum IGF-I and IGF binding protein concentrations and reduce bone formation in rats fed (n-6) or (n-3) fatty acids. *Journal of bone and mineral research : the official journal of the American Society for Bone and Mineral Research*, 14(7), 1153–1162.
3. Jung, J. Y., Yoon, M. Y., Min, S. U., Hong, J. S., Choi, Y. S., & Suh, D. H. (2010). The influence of dietary patterns on acne vulgaris in Koreans. *European journal of dermatology : EJD*, 20(6), 768–772.
4. James, M. J., Gibson, R. A., & Cleland, L. G. (2000). Dietary polyunsaturated fatty acids and inflammatory mediator production. *The American journal of clinical nutrition*, 71(1 Suppl), 343S–8S.